

Согласовано
Начальник лагеря:
Левкина О.И.



М Е Н Ю

9 день – Вторник

№ ре- цептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			
			Белки г	Жиры г	Угле- воды, г	Энерг. ценность , ккал
1	2	3	4	5	6	7
	10.06.2025 год					
	ДЕНЬ № 9- завтрак					
438	Омлет натуральный	150	14,27	22,16	2,65	267,93
42	Сыр (порционно)	15	3,48	4,43	0,00	54,6
951	Кофейный напиток	200	1,767	1,363	23,78	105,26
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,45	24,9	113,22
	Помидор	50	1,1	0,2	3,8	24
	Итого завтрак:		24,417	28,603	55,13	565,01
	ДЕНЬ № 9 - обед					
33	Салат из свеклы	60	0,86	3,65	5,05	56,34
208	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,15	2,27	13,71	83,8
608	Шницель говяжий	100	15,55	11,55	15,7	228,75
336	Капуста тушеная	180	3,33	7,77	41,42	256,23
868	Компот из сухофруктов	200	0,04	0	24,76	94,2
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,45	24,9	113,22
	Хлеб ржаной	50	2,75	0,5	17	85
	Печенье	30	2,25	2,94	22,32	125,1
	Итого обед:		30,73	29,13	164,86	1042,64
	ИТОГО ДЕНЬ № 9		55,147	57,733	219,99	1607,65

Повар: Карпунина Л.В. / Карпунина Л.В. /
Повар: Кутукова Т.Н. / Кутукова Т.Н. /