

Согласовано
Начальник лагеря:
Левкина О.И.

Утверждаю
Директор школы:
Крутякова М.В.
«09» июня 2025 г

М Е Н Ю

8 день – Понедельник

№ ре- цептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			
			Белки г	Жиры г	Угле- воды, г	Энерг. ценность , ккал
1	2	3	4	5	6	7
	09.06.2025 год					
	ДЕНЬ № 8- завтрак					
168	Каша манная (молочная)	150	4,29	3,87	33,69	141
	Бутерброд с маслом и сыром	50	13,78	12,64	60,11	394,55
943	Чай с сахаром	200	0,434	0	12,725	46,033
847	Фрукты свежие в ассортименте (груша)	100	0,4	0,4	9,8	47
	Итого завтрак:		18,904	16,91	116,325	628,583
	ДЕНЬ № 8 - обед					
15	Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,98	6,15	3,73	74,2
206	Суп с консервиров. бобовыми (фасолью)	250	4,39	4,22	13,06	107,8
245	Рыба припущенная с овощами	100	7,65	1,01	3,18	52,5
694	Картофельные пюре	200	4,08	6,4	27,26	183
	Сок фруктовый	200	0,74	0	21,56	88,48
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,45	24,9	113,22
	Хлеб ржаной	50	2,75	0,5	17	85
	Пряник	25	0,98	7,65	15,63	135,25
	Итого обед:		25,37	26,38	126,32	839,45
	ИТОГО ДЕНЬ № 8		44,274	43,29	242,645	1468,033

Повар: Карпунина Л.В. / Карпунина Л.В. /
Повар: Кутукова Т.Н. / Кутукова Т.Н. /