

Согласовано
Начальник лагеря:
Левкина О.И.
/Левкина О.И. /



М Е Н Ю

6 день – Суббота

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			
			Белки г	Жиры г	Угле- воды, г	Энерг. ценность , ккал
1	2	3	4	5	6	7
	07.06.2025 год					
	ДЕНЬ № 6- завтрак					
173	Каша геркулесовая молочная	200	4,629	8,5	24,45	173,71
41	Масло сливочное	10	0	8,2	0,1	75
424	Яйцо вареное	40	3,759	3,542	0,235	49,612
959	Какао с молоком	200	3,52	3,72	25,49	145,2
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,45	24,9	113,22
	Салат из свежих огурцов	60	0,46	3,65	1,43	40,38
	Итого завтрак:		16,168	28,062	76,605	597,122
	ДЕНЬ № 6 - обед					
50	Икра из кабачков консервированная	100	1,4	7	7,224	96,38
396	Уха "Ростовская"	200	6,6	2,4	9,9	67,8
591	Гуляш мясной	100	23,80	19,52	5,74	203
	Каша рассыпчатая (гречка)	150	7,46	5,61	35,84	230,45
	Сок фруктовый	200	1	0,2	20,2	92
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,45	24,9	113,22
	Хлеб ржаной	50	2,75	0,5	17	85
	Пряник	25	0,98	7,65	15,63	135,25
	Итого обед:		47,79	43,33	136,434	1023,1
	ИТОГО ДЕНЬ № 6		63,958	71,392	213,039	1620,222

Повар: Карпунина Л.В. / Карпунина Л.В. /
Повар: Кутукова Т.Н. / Кутукова Т.Н. /