

Согласовано
Начальник лагеря:
Левкина О.И.



М Е Н Ю

5 день – Пятница

№ ре- цептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			
			Белки г	Жиры г	Угле- воды, г	Энерг. ценность , ккал
1	2	3	4	5	6	7
	06.06.2025 год					
	ДЕНЬ № 5- завтрак					
467	Пудинг из творога (запеченный)	200	27,8	19,2	10,2	224
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,45	24,9	113,22
943	Чай с сахаром	200	0,434	0	12,725	46,033
424	Яйцо вареное	1 шт.	6,1	5,52	0,34	75,36
847	Фрукты свежие в ассортименте (груша)	100	0,4	0,4	9,8	47
	Итого завтрак:		38,134	25,17	48,165	505,613
	ДЕНЬ № 5 - обед					
45	Винегрет овощной	60	0,82	3,71	5,06	56,88
202	Суп из овощей	200	2,1	7,48	11,69	122,96
281	Котлета куриная под соусом	100	15	14	11,5	300
694	Пюре картофельное	200	4,08	6,4	27,26	183
868	Компот из сухофруктов	200	0,04	0	24,76	94,2
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,45	24,9	113,22
	Хлеб ржаной	50	2,75	0,5	17	85
	Пряник	25	0,98	7,65	15,63	135,25
	Итого обед:		29,57	40,19	137,8	1090,51
	ИТОГО ДЕНЬ № 5		67,704	65,36	185,965	1596,123

Повар: Карпунина Л.В. / Карпунина Л.В. /
Повар: Кутукова Т.Н. / Кутукова Т.Н. /