

Согласовано
Начальник лагеря:
Левкина
/Левкина С.И. /



М Е Н Ю

4 день – Четверг

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			
			Белки г	Жиры г	Угле- воды, г	Энерг. ценность , ккал
1	2	3	4	5	6	7
	05.06.2025 год					
	ДЕНЬ № 4- завтрак					
438	Омлет натуральный	150	14,27	22,16	2,65	267,93
42	Сыр (порционно)	15	3,48	4,43	0,00	54,6
951	Кофейный напиток	200	1,767	1,363	23,78	105,26
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,45	24,9	113,22
	Помидор	50	1,1	0,2	3,8	24
	Итого завтрак:		24,417	28,603	55,13	565,01
	ДЕНЬ № 4 - обед					
50	Икра из кабачков консервированная	100	1,4	7	7,224	96,38
170	Борщ из свежей капусты	200	1,45	3,93	100,2	82
436	Жаркое по-домашнему	230	21,29	23,78	21,79	387,7
874	Кисель из смеси сухофруктов	200	0,20	0,00	32,60	132,00
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,45	24,9	113,22
	Хлеб ржаной	50	2,75	0,5	17	85
	Печенье	30	2,25	2,94	22,32	125,1
	Итого обед:		31,43	38,6	214,994	977,88
	ИТОГО ДЕНЬ № 4		55,847	67,203	270,124	1542,89

Повар: Карпунина / Карпунина Л.В. /
Повар: Кутукова / Кутукова Т.Н. /