

Согласовано  
Начальник лагеря:  
Левкина О.И.  
/Левкина О.И. /

Утверждаю  
Директор школы:  
Крутякова М.В.  
/Крутякова М.В./  
«04» июня 2025 г



## М Е Н Ю

### 3 день – Среда

| № рецептуры | Наименование блюда                         | Выход | Пищевые вещества |        |                  |                              |
|-------------|--------------------------------------------|-------|------------------|--------|------------------|------------------------------|
|             |                                            |       | Белки г          | Жиры г | Угле-<br>воды, г | Энерг.<br>ценность<br>, ккал |
| 1           | 2                                          | 3     | 4                | 5      | 6                | 7                            |
|             | <b>04.06.2025 год</b>                      |       |                  |        |                  |                              |
|             | <b>ДЕНЬ № 3- завтрак</b>                   |       |                  |        |                  |                              |
| 94          | Суп молочный (гречневый)                   | 200   | 5,97             | 5,48   | 17,08            | 141,6                        |
| 41          | Масло сливочное                            | 20    | 0                | 16,4   | 0,2              | 150                          |
|             | Хлеб пшеничный                             | 50    | 3,8              | 0,45   | 24,9             | 113,22                       |
| 943         | Чай с сахаром                              | 200   | 0,434            | 0      | 12,725           | 46,033                       |
| 847         | Фрукты свежие в<br>ассортименте (апельсин) | 100   | 0,4              | 0,4    | 9,8              | 47                           |
|             | <b>Итого завтрак:</b>                      |       | 10,804           | 22,93  | 72,905           | 510,853                      |
|             | <b>ДЕНЬ № 3 - обед</b>                     |       |                  |        |                  |                              |
| 33          | Салат из свеклы                            | 60    | 0,86             | 3,65   | 5,05             | 56,34                        |
| 206         | Суп картофельный с горохом                 | 200   | 4,39             | 4,22   | 13,06            | 107,8                        |
| 301         | Цыплята тушеные в соусе                    | 100   | 20               | 21     | 5                | 315                          |
| 688         | Макароны отварные                          | 150   | 5,52             | 4,52   | 26,45            | 168,45                       |
| 868         | Компот из сухофруктов                      | 200   | 0,04             | 0      | 24,76            | 94,2                         |
|             | Хлеб пшеничный                             | 50    | 3,8              | 0,45   | 24,9             | 113,22                       |
|             | Хлеб ржаной                                | 50    | 2,75             | 0,5    | 17               | 85                           |
|             | Печенье                                    | 30    | 2,25             | 2,94   | 22,32            | 125,1                        |
|             | <b>Итого обед:</b>                         |       | 39,61            | 37,28  | 138,54           | 1065,11                      |
|             | <b>ИТОГО ДЕНЬ № 3</b>                      |       | 50,414           | 60,21  | 211,445          | 1575,963                     |

Повар: Карпунина Л.В. / Карпунина Л.В. /  
Повар: Кутукова Т.Н. / Кутукова Т.Н. /