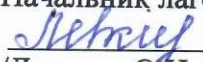


Согласовано
Начальник лагеря:

/Левкина О.И. /



М Е Н Ю

2 день – Вторник

№ ре- цептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			
			Белки г	Жиры г	Угле- воды, г	Энерг. ценность , ккал
1	2	3	4	5	6	7
	03.06.2025 год					
	ДЕНЬ № 2- завтрак					
469	Запеканка из творога с молоком сгущенным	150	27,84	18	32,4	279,6
	Бутерброд с маслом и сыром	50	13,78	12,64	60,11	394,55
943	Чай с сахаром	200	0,434	0	12,725	46,033
13	Салат из свежих огурцов	60	0,46	3,65	1,43	40,38
	Итого завтрак:		42,514	34,29	106,665	760,563
	ДЕНЬ № 2 - обед					
45	Винегрет овощной	60	0,82	3,71	5,06	56,88
187	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,4	3,91	6,79	67,8
255	Котлеты рыбные	100	12,7	3,76	7,67	133,75
694	Пюре картофельное	150	3,06	4,8	20,45	137,25
	Сок фруктовый	200	1	0,2	20,2	92
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,45	24,9	113,22
	Хлеб ржаной	50	2,75	0,5	17	85
	Пряник	25	0,98	7,65	15,63	135,25
	Итого обед:		26,51	24,98	117,7	821,15
	ИТОГО ДЕНЬ № 2		69,024	59,27	224,365	1581,713

Повар:  / Карпунина Л.В. /
Повар:  / Кутукова Т.Н. /