

Согласовано
Начальник лагеря:

Левкина О.И.
/Левкина О.И. /



М Е Н Ю

20 день – Суббота

№ ре- цептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			
			Белки г	Жиры г	Угле- воды, г	Энерг. ценность , ккал
1	2	3	4	5	6	7
	21.06.2025 год					
	ДЕНЬ № 20- завтрак					
469	Запеканка из творога с молоком сгущенным	150	27,84	18	32,4	279,6
943	Чай с сахаром	200	0,434	0	12,725	46,033
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,45	24,9	113,22
13	Салат из свежих огурцов	100	0,76	6,09	2,38	67,3
	Итого завтрак:		32,074	24,54	72,405	506,153
	ДЕНЬ № 20 - обед					
50	Икра из кабачков консервированная	100	1,4	7	7,224	96,38
201	Суп Крестьянский	250	5,99	7,54	15,53	148,28
536	Сосиска молочная отварная	100	10,4	20	21,2	224
688	Макароны отварные	150	5,52	4,52	26,45	168,45
868	Компот из сухофруктов	200	0,04	0	24,76	94,2
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,45	24,9	113,22
	Хлеб ржаной	50	2,75	0,5	17	85
	Пряник	25	0,98	7,65	15,63	135,25
	Итого обед:		30,88	47,66	152,694	1064,78
	ИТОГО ДЕНЬ № 20		62,954	72,2	225,099	1570,933

Повар: Карпунина Л.В. / Карпунина Л.В. /

Повар: Кутукова Т.Н. / Кутукова Т.Н. /