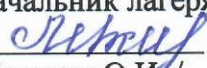


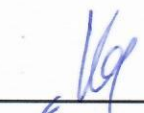
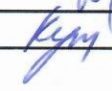
Согласовано  
Начальник лагеря:  
  
/Левкина О.И./



## М Е Н Ю

### 18 день – Четверг

| № рецептуры | Наименование блюда                       | Выход | Пищевые вещества |        |                  |                              |
|-------------|------------------------------------------|-------|------------------|--------|------------------|------------------------------|
|             |                                          |       | Белки г          | Жиры г | Угле-<br>воды, г | Энерг.<br>ценность<br>, ккал |
| 1           | 2                                        | 3     | 4                | 5      | 6                | 7                            |
|             | <b>19.06.2025 год</b>                    |       |                  |        |                  |                              |
|             | <b>ДЕНЬ № 18- завтрак</b>                |       |                  |        |                  |                              |
| 168         | Каша манная (молочная)                   | 150   | 4,29             | 3,87   | 33,69            | 141                          |
|             | Бутерброд с маслом и сыром               | 50    | 13,78            | 12,64  | 60,11            | 394,55                       |
| 943         | Чай с сахаром                            | 200   | 0,434            | 0      | 12,725           | 46,033                       |
| 847         | Фрукты свежие в<br>ассортименте (груша)  | 100   | 0,4              | 0,4    | 9,8              | 47                           |
|             | <b>Итого завтрак:</b>                    |       | 18,904           | 16,91  | 116,325          | 628,583                      |
|             | <b>ДЕНЬ № 18 - обед</b>                  |       |                  |        |                  |                              |
| 15          | Салат из свежих помидоров и<br>огурцов   | 100   | 0,98             | 6,15   | 3,73             | 74,2                         |
| 206         | Суп с консервиров. бобовыми<br>(фасолью) | 250   | 4,39             | 4,22   | 13,06            | 107,8                        |
| 245         | Рыба припущенная с овощами               | 100   | 7,65             | 1,01   | 3,18             | 52,5                         |
| 694         | Картофельные пюре                        | 200   | 4,08             | 6,4    | 27,26            | 183                          |
|             | Сок фруктовый                            | 200   | 0,74             | 0      | 21,56            | 88,48                        |
|             | Хлеб пшеничный                           | 50    | 3,8              | 0,45   | 24,9             | 113,22                       |
|             | Хлеб ржаной                              | 50    | 2,75             | 0,5    | 17               | 85                           |
|             | Пряник                                   | 25    | 0,98             | 7,65   | 15,63            | 135,25                       |
|             | <b>Итого обед:</b>                       |       | 25,37            | 26,38  | 126,32           | 839,45                       |
|             | <b>ИТОГО ДЕНЬ № 18</b>                   |       | 44,274           | 43,29  | 242,645          | 1468,033                     |

Повар:  / Карпунина Л.В. /  
Повар:  / Кутукова Т.Н. /