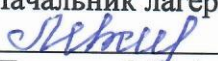


Согласовано
Начальник лагеря:

/Левкина О.И. /



М Е Н Ю

17 день – Среда

№ ре- цептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			
			Белки г	Жиры г	Угле- воды, г	Энерг. ценность , ккал
1	2	3	4	5	6	7
	18.06.2025 год					
	ДЕНЬ № 17- завтрак					
240	Пудинг из творога (запеченный)	200	27,8	19,2	10,2	224
41	Масло сливочное	20	0	16,4	0,2	150
943	Чай с сахаром	200	0,434	0	12,725	46,033
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,45	24,9	113,22
847	Фрукты свежие в ассортименте (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47
	Итого завтрак:		32,434	36,45	57,825	580,253
	ДЕНЬ № 17 - обед					
14	Салат из свежих помидоров с луком	100	1,13	6,19	4,72	79,1
197	Рассольник Петербургский	200	0	4,09	13,54	97,4
304	Плов из птицы	210	20,3	17	35,69	377
869	Кисель ягодный	200	0	0	26,06	95,96
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,45	24,9	113,22
	Хлеб ржаной	50	2,75	0,5	17	85
	Печенье	30	2,25	2,94	22,32	125,1
	Итого обед:		29,04	31,17	144,23	972,78
	ИТОГО ДЕНЬ № 17		61,474	67,62	202,055	1553,033

Повар:  / Карпунина Л.В. /
Повар:  / Кутукова Т.Н. /