

Согласовано
Начальник лагеря:
Левкина О.И.



М Е Н Ю

11 день – Четверг

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			
			Белки г	Жиры г	Угле- воды, г	Энерг. ценность , ккал
1	2	3	4	5	6	7
	12.06.2025 год					
	ДЕНЬ № 11- завтрак					
177	Каша рисовая молочная	200	3,82	9,191	21,893	199,75
42	Сыр (порционно)	15	3,48	4,43	0,00	54,6
959	Какао с молоком	200	3,52	3,72	25,49	145,2
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,45	24,9	113,22
847	Фрукты свежие в ассортименте (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47
424	Яйцо вареное	1 шт.	6,1	5,52	0,34	75,36
	Итого завтрак:		21,12	23,711	82,423	635,13
	ДЕНЬ № 11 - обед					
33	Салат из свеклы	60	0,86	3,65	5,05	56,34
87	Суп картофельный с рыбными консервами	200	6,89	6,72	11,47	133,8
608	Шницель говяжий	100	15,15	11,55	15,7	228,75
688	Макароны отварные	150	5,52	4,52	26,45	168,45
868	Компот из сухофруктов	200	0,04	0	24,76	94,2
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,45	24,9	113,22
	Хлеб ржаной	50	2,75	0,5	17	85
	Печенье	30	2,25	2,94	22,32	125,1
	Итого обед:		37,26	30,33	147,65	1004,86
	ИТОГО ДЕНЬ № 11		58,38	54,041	230,073	1639,99

Повар: Карпунина Л.В. / Карпунина Л.В. /
Повар: Кутукова Т.Н. / Кутукова Т.Н. /